

Soziales Engagement seit 1995

Gegründet wurde der **Senioren- und Familien-selbsthilfe e.V.**, um älteren Menschen die Möglichkeit zur sozialen Teilhabe zu bieten und praktische Alltagshilfe zu geben.

Seit 2001 besteht der Großelterndienst als generationsübergreifendes Projekt für junge Familien.

Unsere Auszeichnungen:

- Altershilfepreis 2001
- Agendapreis 2002
- Familienherz 2005
- Familienfreundlichkeitspreis 2010



Werden Sie Mitglied!

Unterstützen Sie uns mit Ihrer ehrenamtlichen Arbeit.

Werden Sie Mitglied oder helfen Sie mit einer Spende.

Der Monatsbeitrag beträgt je nach Einkommen drei bis fünf Euro.

Hier finden Sie uns:

SEFA e.V. Leipzig

LUKA – Hof, Wittenberger Str. 5, 04129 Leipzig

Tel.: 0341 564 85 01 / 02

0341 561 09 316 (Großelterndienst)

Fax: 0341 564 85 00

sefaleipzig@web.de

www.sefa-leipzig.de



Öffentliche Verkehrsmittel
Straßenbahn Linie 9

Haltestellen:

- Wittenberger Str. (stadtauswärts)
- Haltestelle Apfelstr. (stadteinwärts)

SEFA e.V. ist eingetragen beim
Amtsgericht Leipzig VR 2590

Konto: Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE79 8602 0500 0003 5685 00



Wir danken der
Stadt Leipzig für
die Unterstützung.



Wir verbinden Generationen!



Besuchsdienst & Vereinsangebote

Lebenshilfe und Geselligkeit

Profitieren Sie von unserer Erfahrung seit 1995!
Wir sind Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und als gemeinnützig anerkannt.

Besuchsdienst – Mitten im Leben bleiben

Ältere Menschen fühlen sich oft einsam, allein gelassen und hilflos. Durch unseren Besuchsdienst und unsere Lebenshilfe schenken unsere Ehrenamtlichen den Senioren Zeit, Aufmerksamkeit und Wertschätzung. Das stärkt das körperliche und seelische Wohlbefinden der Älteren.

- Treffpunkt für Menschen jeden Alters
- Lebenshilfe und soziale Integration
- Begleitung zum Einkauf, zu Behörden
- Hilfe beim Ausfüllen amtlicher Formulare
- Unterstützung im privaten Schriftverkehr
- Kaffeetrinken, geselliges Beisammensein
- Spielnachmittag, Spazierengehen
- Vorlesen, Gespräche, Zuhören u.v.m.

Vereinsangebote

Für alle, die sich mehr Freude und gesellige Gemeinschaft wünschen. Feiern Sie in netter Runde bei Kaffee und Kuchen und erleben Spaß und Geselligkeit...aber nicht allein. Wir organisieren für unsere Mitglieder und Interessenten verschiedene Kulturangebote.

- Regelmäßige Spielnachmittage
- Bowling, Minigolf
- Kulturelle Veranstaltungen z.B. Museums-, Konzert- oder Theaterbesuche, Ausflüge, Wandern



Wir suchen

Menschen, die sich gern als ehrenamtlicher Besuchshelfer betätigen möchten:

- ✓ entscheiden, welche Hilfen Sie leisten wollen und wieviel Zeit Sie investieren möchten (in Frage kommen Gespräche, Spaziergänge, Begleitung zum Arzt o.ä.)
- ✓ erbringen keine Dienstleistungen wie Pflege, Haushaltshilfe oder Putzen
- ✓ helfen anderen, die Einsamkeit alter oder hilfsbedürftiger Menschen zu mildern und wieder soziale Kontakte zu knüpfen.

Als Mitglied unseres Vereins können Sie natürlich an den vielfältigen kulturellen Veranstaltungen des Vereins teilnehmen.

Und so geht es

Möchten Sie als Besuchshelfer tätig sein, sollten Sie sich bei uns melden, telefonisch, per Fax oder per Mail. Wir vereinbaren einen Termin und lernen uns kennen. Sind alle Fragen und Vorstellungen besprochen, suchen wir den für Sie passenden zu Besuchenden. Das erste Kennenlernen findet in entspannter Atmosphäre oft vor Ort beim zu Besuchenden statt. Ist Sympathie vorhanden, kann mit der Betreuung begonnen werden.

Mehr Informationen auf
www.sefa-leipzig.de